

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL PREESCOLARES, SEMANA DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 6 DE OCTUBRE DE 2024

| | Lunes 30 | Martes 1 | Miércoles 2 | Jueves 3 | Viernes 4 | Sábado 5 | Domingo 6 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Desayuno | Leche con vainilla Pan con queso | Yogurt piña con Cereal de fruta | Leche con frutilla Pan tostado con mantequilla | Leche con vainilla con Galletas Maravilla | Leche con chocolate Pan con palta | Leche con frutilla Pan con dulce de membrillo | Leche con vainilla Pan con pasta de huevo |
| Colación | Naranja en gajos | Pera picada | Flan frutilla | Kiwi picado | Jalea frambuesa | Plátanos en rodela | Ciruela cocida |
| Almuerzo | Ensalada espinaca Estofado de pavo Kiwi picado | Ensalada betarraga Moros y Cristianos Plátano en rodela | Ensalada de coliflor Budín zapallo italiano con arroz chino Manzana | Ensalada zanahoria y atún Tallarines con salsa italiana Pera picada | Ensalada porotos verdes Pescado al horno con puré mixto Mandarina | Ensalada brócoli Lasaña Durazno en mitad | Ensalada chilena Strogonoff de ave con arroz pilaf Chirimoya alegre |
| Once | Leche con vainilla Pan con queso | Yogurt piña con Cereal de fruta | Leche con frutilla Pan tostado con mantequilla | Leche con vainilla con Galletas Maravilla | Leche con chocolate Pan con palta | Leche con frutilla Pan con dulce de membrillo | Leche con vainilla Pan con pasta de huevo |
| Cena | Ensalada habas Dados de posta con guiso de porotos verdes Compota de frutilla | Ensalada tomates Pollo asado con arroz árabe Manzana | Ensalada betarraga Corbatitas Alfredo Chirimoya picada | Ensalada apio Huevo con charquicán de verduras Rodelas de naranja | Ensalada zapallo italiano Pulpos de vienesa con arroz Kiwi picado | Ensalada choclo Ave atomatada con verduras salteadas Pera | Ensalada acelga Carbonada de pavo Macedonia |

NUTRICIONISTA ANA PAULINA KAFATI KUNCAR
13.065.932-2

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL SALA CUNA MAYOR, SEMANA DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 6 DE OCTUBRE DE 2024

| | Lunes 30 | Martes 1 | Miércoles 2 | Jueves 3 | Viernes 4 | Sábado 5 | Domingo 6 |
|-----------------|--|--|---|--|--|---|--|
| Desayuno | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz |
| Colación | Naranja en gajos | Pera picada | Jugo de zanahoria | Kiwi picado | Jalea frambuesa | Plátanos en rodela | Ciruela cocida |
| Almuerzo | Ensalada espinaca Papilla de posta con fideos cabello y verduras Kiwi picado | Ensalada betarraga Papilla de Moros y Cristianos Plátano en rodela | Ensalada de coliflor Papilla de pollo con letras y verduras Manzana | Ensalada zanahoria Papilla de verduras con avena y huevo Pera picada | Ensalada porotos verdes Papilla de pescado con fideos María y verduras Mandarina | Ensalada brócoli Papilla de ave con arroz y verduras Durazno en mitad | Ensalada chilena Papilla de vacuno con pepitas y verduras Chirimoya alegre |
| Once | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz |
| Cena | Ensalada habas Papilla de pollo con sémola y verduras Compota de frutilla | Ensalada tomates Papilla de vacuno con pastinas y verduras Manzana | Ensalada betarraga Papilla de pavo con fideos cabello y verduras Chirimoya picada | Ensalada apio Papilla de ave con arroz y verduras Rodelas de naranja | Ensalada zapallo italiano Papilla de posta con letras y verduras Kiwi picado | Ensalada choclo Papilla de posta con dedalitos y verduras Pera | Ensalada acelga Papilla de pavo con avena y verduras Macedonia |

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL SALA CUNA MENOR, SEMANA DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 6 DE OCTUBRE DE 2024

| | Lunes 30 | Martes 1 | Miércoles 2 | Jueves 3 | Viernes 4 | Sábado 5 | Domingo 6 |
|-----------------|---|--|--|--|--|---|--|
| Desayuno | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz |
| Colación | Naranja licuada | Pera licuada | Jugo de zanahoria | Kiwi licuado colado | Jalea frambuesa | Plátanos molido | Ciruella cocida licuada |
| Almuerzo | Papilla de posta con fideos cabello y verduras Kiwi licuado colado | Papilla de pavo con pastinas y verduras Plátano molido | Papilla de pollo con letras y verduras Manzana licuada | Papilla de vacuno con avena y verduras Pera licuada | Papilla de pavo con fideos María y verduras Mandarina licuada | Papilla de ave con arroz y verduras Durazno licuado | Papilla de vacuno con pepitas y verduras Chirimoya alegre licuada |
| Once | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz | Leche con Nestúm arroz |
| Cena | Papilla de pavo con arroz y verduras Compota de frutilla licuada | Papilla de pollo con sémola y verduras Manzana cocida licuada | Papilla de pavo con fideos María y verduras Chirimoya licuada | Papilla de vacuno con pastinas y verduras Naranja licuada | Papilla de ave con pepitas y verduras Kiwi licuado colado | Papilla de posta con fideos cabello y verduras Pera cocida licuada | Papilla de pavo con avena y verduras Macedonia licuada |