

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL PREESCOLARES, SEMANA DEL 21 AL 27 DE OCTUBRE DE 2024

	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	Sábado 26	Domingo 27
Desayuno	Leche con vainilla Pan con mermelada damasco	Leche con frutilla Pan con jamón de pavo	Yogurt damasco con Corn Flakes	Leche con vainilla Pan con queso fresco	Leche con frutilla Pan con dulce de membrillo	Leche con chocolate Pan con palta	Leche con vainilla Galletas de mantequilla
Colación	Mandarina	Arroz con leche	Kiwi picado	Jalea frutilla	Plátano	Manzana picada	Pera picada
Almuerzo	Ensalada apio Cazuela de pollo Pera picada	Ensalada porotos verdes Garbanzos con mote Naranja con plátano	Ensalada de brócoli Ravioles Alfredo Manzana roja	Ensalada repollo Pavo al jugo con arroz al curry Compota de ciruela	Ensalada tomate Bistec posta con papas mayo Huesillo cocido	Ensalada choclo Tortilla de porotos verdes Plátano en rodelas	Ensalada betarraga Cazuela de vacuno Kiwi picado
Once	Leche con vainilla Pan con mermelada damasco	Leche con frutilla Pan con jamón de pavo	Yogurt damasco con Corn Flakes	Leche con vainilla Pan con queso fresco	Leche con frutilla Pan con dulce de membrillo	Leche con chocolate Pan con palta	Leche con vainilla Galletas de mantequilla
Cena	Ensalada zanahoria con perejil Arroz a la Campesina Ensalada de frutas	Ensalada apio Charquicán de verduras con pavo Pepino en gajos	Ensalada chilena Tomaticán con fideos primavera Manzana picada	Ensalada betarraga Pescado al jugo con puré Durazno en cubitos	Ensalada pepino Salpicón de verduras con pollo Pera picada	Ensalada tomate Tallarines Bontue Mango	Ensalada porotos verde Ensalada surtida con huevo duro Ciruela cocida

NUTRICIONISTA ANA PAULINA KAFATI KUNCAR
13.065.932-2

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL SALA CUNA MAYOR, SEMANA DEL 21 AL 27 DE OCTUBRE DE 2024

	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	Sábado 26	Domingo 27
Desayuno	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas
Colación	Mandarina	Ciruela cocida	Kiwi picado	Jalea frutilla	Plátano	Manzana picada	Pera picada
Almuerzo	Ensalada apio Papilla de vacuno con sémola y verduras Pera picada	Ensalada porotos verdes Papilla de garbanzos con mote Naranja con plátano	Ensalada de brócoli Papilla de posta con pastinas y verduras Manzana roja	Ensalada repollo Papilla de pavo con dedalitos y verduras Compota de ciruela	Ensalada tomate Papilla de pollo con pepitas y verduras Durazno en mitad	Ensalada choclo Papilla de verduras con letras y huevo Plátano en rodela	Ensalada betarraga Papilla de ave con fideos María y verduras Kiwi picado
Once	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas
Cena	Ensalada zanahoria con perejil Papilla de pavo con arroz y verduras Ensalada de frutas	Ensalada apio Papilla de vacuno con sémola y verduras Pepino en gajos	Ensalada chilena Papilla de pavo con fideos María y verduras Manzana picada	Ensalada betarraga Papilla de ave con pastinas y verduras Durazno en cubitos	Ensalada pepino Papilla de posta con pepitas y verduras Pera picada	Ensalada tomate Papilla de pollo con fideos cabello y verduras Mango picado	Ensalada porotos verde Papilla de pavo con avena y verduras Ciruela cocida

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL SALA CUNA MENOR, SEMANA DEL 21 AL 27 DE OCTUBRE DE 2024

	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	Sábado 26	Domingo 27
Desayuno	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas
Colación	Mandarina licuada	Ciruela cocida licuada	Kiwi licuado colado	Jalea frutilla	Plátano molida	Manzana licuada	Pera licuada
Almuerzo	Papilla de vacuno con sémola y verduras Pera licuada	Papilla de ave con arroz y verduras Naranja con plátano licuado	Papilla de posta con pastinas y verduras Manzana licuada	Papilla de pavo con dedalitos y verduras Compota de ciruela licuada	Papilla de pollo con pepitas y verduras Durazno licuado	Papilla de pavo con letras y verduras Plátano molido	Papilla de ave con fideos María y verduras Kiwi licuado colado
Once	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas	Leche con Nestúm trigo y frutas
Cena	Papilla de pavo con arroz y verduras Ensalada de frutas licuada	Papilla de vacuno con sémola y verduras Pepino licuado	Papilla de pavo con fideos María y verduras Manzana licuada	Papilla de ave con pastinas y verduras Durazno licuado	Papilla de posta con pepitas y verduras Pera licuada	Papilla de pollo con fideos cabello y verduras Mango licuado	Papilla de pavo con avena y verduras Ciruela cocida licuada