

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

**MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL PREESCOLARES,
SEMANA DEL 9 AL 15 DE DICIEMBRE DE 2024**

| | Lunes 9 | Martes 10 | Miércoles 11 | Jueves 12 | Viernes 13 | Sábado 14 | Domingo 15 |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|---|
| Desayuno | Leche con vainilla Pan con pasta de ave | Yogurt piña con Cereal de fruta | Leche con frutilla Pan con jamón de pavo | Leche con vainilla Galletas de limón | Leche con chocolate Pan con palta | Leche con frutilla Pan con dulce de membrillo | Leche con vainilla Pan con pasta de huevo |
| Colación | Manzana | Pera picada | Flan frutilla | Plátano en rodela | Jalea frambuesa | Kiwi picado | Ciruela cocida |
| Almuerzo | Ensalada espinaca Estofado de vacuno Frutillas cocidas | Ensalada china Arvejas con arroz Plátano en rodela | Ensalada brócoli Riggatoni con salsa Bolognesa Manzana | Ensalada repollo/zanahoria Strogonoff de pavo con arroz chino Pera picada | Ensalada de apio Pescado al horno con puré mixto Compota de damasco | Ensalada brócoli Lasaña Durazno en mitad | Ensalada tomate Budín zapallo italiano con arroz pilaf Chirimoya alegre |
| Once | Leche con vainilla Pan con pasta de ave | Yogurt piña con Cereal de fruta | Leche con frutilla Pan con jamón de pavo | Leche con vainilla Galletas de limón | Leche con chocolate Pan con palta | Leche con frutilla Pan con dulce de membrillo | Leche con vainilla Pan con pasta de huevo |
| Cena | Ensalada habas Pavo asado con arroz árabe Kiwi picado | Ensalada chilena Dados de ave con guiso de porotos verdes Manzana | Ensalada betarraga Huevo con charquicán de verduras Chirimoya picada | Ensalada porotos verdes Corbatitas Bontue Rodela de naranja | Ensalada zapallo italiano Pulpos de viena con arroz Kiwi picado | Ensalada choclo Ave atomatada con verduras salteadas Pera | Ensalada espinaca Carbonada de pavo Macedonia |

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

**MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL SALA CUNA MAYOR,
SEMANA DEL 9 AL 15 DE DICIEMBRE DE 2024**

| | Lunes 9 | Martes 10 | Miércoles 11 | Jueves 12 | Viernes 13 | Sábado 14 | Domingo 15 |
|-----------------|--|--|---|---|--|---|---|
| Desayuno | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz |
| Colación | Manzana picada | Pera picada | Jugo naranja | Plátano en rodela | Jalea frambuesa | Kiwi picado | Ciruela cocida |
| Almuerzo | Ensalada espinaca Papilla de posta con fideos cabello y verduras Kiwi picado | Ensalada china Papilla de arvejas con arroz Plátano en rodela | Ensalada brócoli Papilla de pollo con letras y verduras Manzana picada | Ensalada repollo/zanahoria Papilla de verduras con avena y huevo Pera picada | Ensalada de apio Papilla de pescado con fideos María y verduras Compota de damasco | Ensalada brócoli Papilla de ave con dedalitos y verduras Durazno en mitad | Ensalada tomate Papilla de vacuno con pepitas y verduras Chirimoya alegre |
| Once | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz |
| Cena | Ensalada habas Papilla de pollo con sémola y verduras Frutillas cocidas | Ensalada chilena Papilla de vacuno con pastinas y verduras Manzana rallada | Ensalada betarraga Papilla de pavo con fideos cabello y verduras Chirimoya picada | Ensalada porotos verdes Papilla de ave con arroz y verduras Rodela de naranja | Ensalada zapallo italiano Papilla de posta con letras y verduras Kiwi picado | Ensalada choclo Papilla de pavo con fideos María y verduras Pera picada | Ensalada espinaca Papilla de pollo con avena y verduras Macedonia |

Jardín Infantil y Sala Cuna San Benito Colón

**MINUTA SAN BENITO COLÓN, NIVEL SALA CUNA MENOR,
SEMANA DEL 9 AL 15 DE DICIEMBRE DE 2024**

| | Lunes 9 | Martes 10 | Miércoles 11 | Jueves 12 | Viernes 13 | Sábado 14 | Domingo 15 |
|-----------------|---|--|--|--|---|---|--|
| Desayuno | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz |
| Colación | Manzana licuada | Pera licuada | Jugo naranja | Plátano molido | Jalea frambuesa | Kiwi licuado colado | Ciruela cocida licuada |
| Almuerzo | Papilla de posta con fideos cabello y verduras Kiwi licuado colado | Papilla de pavo con arroz y verduras Plátano molido | Papilla de pollo con letras y verduras Manzana licuada | Papilla de vacuno con avena y verduras Pera licuada | Papilla de pavo con fideos María y verduras Compota de damasco licuada | Papilla de ave con dedalitos y verduras Durazno licuado | Papilla de vacuno con pepitas y verduras Chirimoya alegre licuada |
| Once | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz | Leche con Nestum arroz |
| Cena | Papilla de pollo con sémola y verduras Frutillas cocidas licuada | Papilla de vacuno con pastinas y verduras Manzana licuada | Papilla de pavo con fideos cabello y verduras Chirimoya licuada | Papilla de ave con arroz y verduras Naranja licuada | Papilla de posta con letras y verduras Kiwi licuado colado | Papilla de pavo con fideos María y verduras Pera licuada | Papilla de pollo con avena y verduras Macedonia licuada |

**NUTRICIONISTA ANA PAULINA KAFATI KUNCAR
13.065.932-2**